

Koan zum Thema „Wirtschaft und Spiritualität“

Inspirationsfrühstück bei Robert Seidl am 31. Januar 2014



„Du kannst selber über dein Glück entscheiden. (auf welcher Seite des Lebens du stehen willst)
Auf der kalten, schattigen Seite.

Oder auf der warmen, lichtvollen Seite.

Die Werte, die du pflegst entscheiden, ... auf welcher Seite des Lebens du stehst.

Pflegst du Eifersucht, Neid, Rache, Stolz, Verstrickung, Misstrauen, ... so stehst du auf der schattigen Seite.

Pflegst du Liebe, Demut, Innere Freude, Frieden, Versöhnung, Glauben, ... so stehst du auf der hellen Seite. Da wirst du glücklich und reife nachhaltige Früchte ernten.“

"Wenn du deine Feinde segnest,
werden sie deine Freude werden."

"Die Jakobsleiter führt immer in den Himmel,
dort ist man frei
und kann tun, wie man will."

"Von Zeit zu Zeit rede mit deiner Seele,
sie beherbergt wichtige Informationen für deinen Erfolg und dein Glück."

„Der Himmel beginnt dort, wo dein Kopf aufhört."

„Wenn du einen Baum pflanzt,
glaubst du, dass er wachsen wird?“

„Was auch geschieht, für etwas wird es gut sein.“

„Wettbewerb ist der grösste Feind des Friedens.“

"Was uns glücklich macht, sind die Werte, die wir pflegen.

Durch unsere Sozialisation haben wir bestimmte Werte bekommen.

Einige davon haben wir behalten, andere sind vergessen worden.

Einige Werte haben wir uns selber angeeignet.

Manchmal sind uns diese Werte bewusst, manchmal nicht.

Welche Werte möchten wir heute bewusst pflegen?

Liebe, Freude, Frieden, Langmut, Freundlichkeit, Güte, Treue, Sanftheit, Selbstbeherrschung,
Klarheit, Verfügbarkeit, Humor, Achtsamkeit, ...

Die Werte, die wir pflegen, machen aus, wer wir sind und wer wir werden.

Sie machen uns glücklich, zufrieden und manchmal auch weise."

Dienen: „Jeder Mensch trägt in sich ein Licht, um andere zu bereichern.“

Patrick R. Afchain
Zen-Lehrer / Coach

Mädliweg 10
CH-9470 Werdenberg
Tel. + 41 81 740 60 06
Mobil + 41 79 333 28 61
info@zen.li
www.zen.li